

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

членов экспертной комиссии диссертационного совета Д 24.1.003.01, созданного на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» по диссертации Богдановой Ольги Георгиевны по теме «ОБОСНОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО СНИЖЕНИЮ АЛИМЕНТАРНО-ОБУСЛОВЛЕННЫХ РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ» представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Работа выполнена в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Восточно - Сибирский институт медико-экологических исследований».

Научный консультант: доктор мед. наук, профессор **Тармаева Инна Юрьевна**, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи, Ученый секретарь, ведущий научный сотрудник лаборатории возрастной нутрициологии.

Комиссия пришла к заключению, что диссертация соответствует профилю Диссертационного совета, материалы диссертации и положения, выносимые на защиту, полностью отражены в опубликованных автором работах (по теме диссертации – 55, в т.ч. статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, – 21, главы в монографиях – 4). Авторский вклад в основных публикациях составляет от 75 до 90%. Автором подготовлены в соавторстве: информационные базы данных – 3, программа для ЭВМ – 1.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.2.1. Гигиена, п. 5. «Эпидемиология питания различных групп населения и оценка факторов риска здоровью. Санитарно-эпидемиологический надзор за питанием. Качество и безопасность пищевой продукции, её влияния на организм человека. Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний... (гигиена питания)».

Экспертная комиссия отмечает, что на основании выполненных исследований:

Впервые дана комплексная оценка фактического питания детского и взрослого населения Прибайкалья с учетом структуры потребления пищевых продуктов, социально-экономической доступности и приверженности к

принципам оптимального питания. У детей установлена «углеводно-липидная», у взрослого населения - «липидная» направленность рационов питания, а также разбалансированность по содержанию критически значимых пищевых нутриентов: профицит жира, добавленного сахара и натрия на фоне дефицита сложных углеводов, пищевых волокон, кальция, магния, витаминов группы В (В1 и В2) и ниацина. К приоритетным факторам риска развития избыточной массы тела и ожирения отнесены: нарушение частоты приема горячего питания у женщин Республики Бурятия, возраст - более 40 лет среди мужчин и женщин Иркутской области, а также среди женщин Иркутской области – потребление пищевых продуктов, содержащих насыщенные жиры, и работа на пищевых предприятиях.

Впервые получены данные, касающиеся формирования неканцерогенных рисков для здоровья детского населения Республики Бурятия, обусловленные алиментарным воздействием нитратов, поступающих из растениеводческой продукции, оцениваемых как неприемлемые, у взрослого населения - приемлемые. Доказано, что у мужчин трудоспособного возраста риски при пероральном поступлении контаминированной нитратами растениеводческой продукции: при смоделированном сценарии оптимального потребления, согласно Рациональных норм, оцениваются как неприемлемые; при среднем фактическом потреблении данной продукции - как приемлемые.

Получены новые знания об ассоциативных связях между полиморфизмом генов *FTO* (rs9939609) с риском формирования избыточной массы тела и ожирения у детей промышленных центров Прибайкалья с частотой встречаемости аллеля риска ожирения (А) - 40,71%.

Определен вклад неоптимального питания у лиц с установленным диагнозом болезни системы кровообращения, составивший у мужчин – 33,2%, у женщин – 61,5%. Вероятный суммарный социально-экономический ущерб, обусловленный причинами смертности от алиментарно-зависимых заболеваний, среди взрослого трудоспособного населения Республики Бурятия за период 2011-2020 гг. от 9,56 до 15,93 млрд. рублей, в Иркутской области – от 33,78 до 56,30 млрд. рублей.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- результаты исследования позволили получить новые знания, дополняющие теорию формирования алиментарно-обусловленных нарушений здоровья: раскрывающие роль неканцерогенных и потенциальных факторов риска, полиморфизма генов ожирения и социально-

экономических условий;

- расширены гигиенические представления о нутриоме и пищевом поведении населения;

- научно обоснована и апробирована система мероприятий, ориентированная на снижение алиментарно-обусловленных рисков здоровью детского и взрослого населения.

Применительно к проблематике диссертации эффективно использован комплекс методов, включающих ретроспективный, логический, структурный, сравнительный анализ фактического питания, структуры потребления, качества и безопасности пищевой продукции, алиментарно-обусловленных рисков, социально-экономического ущерба и генетических факторов, что позволило обеспечить структурно-функциональную взаимосвязь всех разделов исследования. Исследование в соответствии с поставленными целью и задачами включало в себя 4 последовательных этапа с установлением ведущих направлений, объектов, материалов, методов, объема исследования и источников информации.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается актами внедрения. Результаты оценки фактического питания, неканцерогенного и потенциального риска причинения вреда здоровью, связанного с потреблением контаминированной пищевой продукции, использованы в работе органов исполнительной власти Республики Бурятия при разработке региональной программы «Укрепление общественного здоровья населения в Республике Бурятия на 2020-2024 годы», в работе учреждений Роспотребнадзора, Администрации г. Улан-Удэ и др. Подготовлены 5 учебных пособий, в том числе 3 федерального значения по экспертизе пищевой продукции для обучающихся в ординатуре по специальности 32.08.02 «Гигиена питания», по организации управления качеством пищевой продукции на основе принципов ХАССП и нормативы для оценки физического развития детей и подростков Российской Федерации для повышения квалификации врачей. Разработаны и внедрены методические рекомендации по повышению информированности как элемента профилактических мероприятий по снижению алиментарно-обусловленных рисков здоровью населения.

Оценка достоверности результатов исследования:

- достоверность и доказательность научных положений и выводов диссертационной работы подтверждается достаточным объемом выполненных исследований. Полнота и глубина материала обосновывают

выводы и предложения, вытекающие из полученных автором результатов, отвечают на поставленные в диссертации задачи. Научные положения, выводы и рекомендации четко обоснованы и логично вытекают из данных, полученных автором. Представленные в диссертации результаты достоверны и не вызывают сомнения;

- использованы стандартные, утвержденные и воспроизводимые методики, статистическая обработка данных, результаты интерпретированы с учетом данных отечественной и иностранной литературы, что обеспечивает объективность выдвинутых положений и выводов. Исходя из цели и задач диссертационной работы, применялся комплекс методов: гигиенических, санитарно-химических, микробиологических, паразитологических, радиологических, эпидемиологических, генетических, социологических и статистических.

Личный вклад соискателя Соискателем самостоятельно сформулированы цель, задачи исследования, а также идея выполнения комплексного научного исследования состояния здоровья детского и взрослого трудоспособного населения Прибайкалья во взаимосвязи с показателями питания, разработке дизайна (определение объектов, методов, объемов, номенклатуры исследований). Проведен обзор литературы, сбор первичного материала (анкеты, сбор образцов буккального эпителия, пищевой продукции, статистические формы, архивные данные). Из собранных сведений по пищевому поведению и статусу, морфофункциональному развитию респондентов соискателем лично сформированы информационные базы данных, проведена комплексная оценка рисков здоровью, статистическая обработка материала, анализ результатов исследования и литературных данных. Соискателем обоснованы выводы, подготовлен текст диссертации и автореферата. Разработаны, обоснованы и внедрены на федеральном, региональном и муниципальном уровнях нормативные и методические документы.

Личное участие соискателя в сборе, накоплении и систематизации научных материалов, анализе и внедрении результатов исследования составляет 90%.

Рекомендуемые организации для дополнительной рассылки автореферата:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский	119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8,
---	---

государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации	стр. 2.
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации	117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1.
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологии»	109240, Москва, Устьинский проезд, 2/14
Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	141014, Московская область, г. Мытищи, ул. Семашко, д. 2
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, 51
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	630091, г. Новосибирск, Красный проспект, 52
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	443099, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89
Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	614045, г. Пермь, ул. Монастырская, 82
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации	410012, г. Саратов, ул. Большая казачья, д. 112
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний»	654041, г. Новокузнецк, ул. Кутузова, д. 23

На основании экспертизы текста диссертации сервисом «Анти-

Плагиат» на сайте - <http://users.antiplagiat.ru> (анализ текстов, размещенных в Internet) установлено, что оригинальность текста диссертации составляет 91%; некорректных заимствований не обнаружено.

Рекомендация диссертации к защите: диссертация на тему **«Обоснование и разработка системы профилактических мероприятий по снижению алиментарно-обусловленных рисков здоровью населения»** является законченной научно-квалификационной работой, результаты которой убедительно доказывают, что коррекция рационов питания, направленная на переход от липидной, углеводно-липидной моделей на сбалансированное, предотвращение поступления некачественной и опасной пищевой продукции, повышение информированности о принципах здорового питания являются приоритетными элементами системы профилактических мероприятий по снижению алиментарно-обусловленных рисков.

Учитывая актуальность, научную новизну, практическую значимость работы, комиссия Диссертационного совета рекомендует работу **Богдановой Ольги Георгиевны** к защите в диссертационном совете, созданном на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Диссертационная работа по объему и содержанию материала, методическому уровню исследований, новизне результатов, научной и практической значимости, полноте изложения материалов диссертации в публикациях, отсутствию заимствования материала без ссылок на автора или источник заимствования и соавторов, соответствует научной специальности, отрасли науки и Диссертационному совету, в соответствии с требованиями Положения ВАК Минобрнауки, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

В качестве **официальных оппонентов** рекомендуются:

Королев Алексей Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры экологии человека и окружающей среды.

Сетко Андрей Геннадьевич, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр

гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, заведующий отделом гигиены питания Института комплексных проблем гигиены.

Горбачев Дмитрий Олегович, доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, начальник управления международных отношений, заведующий кафедрой общей гигиены.

В качестве **ведущей организации**, дающей официальный отзыв о диссертационной работе, рекомендуется федеральное государственное бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Заключение составили

Председатель:

доктор мед. наук, профессор  **Соседова Лариса Михайловна**

члены комиссии:

академик РАН,

доктор мед. наук, профессор  **Савченков Михаил Федосович**

доктор мед. наук, доцент  **Ткачук Елена Анатольевна**

Заключение принято единогласно открытым голосованием

«20» декабря 2023 г.

Диссертация принята к защите «20» декабря 2023 г.

Ученый секретарь диссертационного совета

доктор мед. наук, профессор  **Ефимова Наталья Васильевна**

